

Týden sportu 2023 Starý Plzenec

Dopolední program pro školy

úterý 5.9.

8:45 – 9:15	Cvíčo s Hankou - 1. stupeň ZŠ St. Plz., Lidák
od 9:00	SK Starý Plzenec - ZŠ MŠ Sedlec + ZŠ Nezvěstice, fotbalové hřiště St. Plzenec
9:30 - 10:00	Cvíčo s Hankou - MŠ St. Plz., Lidák
10:00 – 10:45	Filip Gregoriades - MŠ předškoláky + 1. stupeň ZŠ St. Plz., Lidák
11:00 – 11:45	Filip Gregoriades - ZŠ Starý Plzenec 2. stupeň, Lidák
do 11:30	ZKO Starý Plzenec - Kynologický klub, ZŠ MŠ Sedlec + ZŠ Nezvěstice

středa 6.9.

8:45 – 9:15	Cvíčo s Hankou - tělocvična MŠ. Sedlec
9:30 – 10:00	Cvíčo s Hankou - tělocvična ZŠ. Sedlec
10:15	Filip Gregoriades ZŠ MŠ Sedlec předškoláky + 1. stupeň, tělocvična ZŠ Sedlec

čtvrtek 7.9.

9:00 – 9:45	Filip Gregoriades - ZŠ Nezvěstice 1. st.
od 9:00	SK Starý Plzenec - ZŠ MŠ a ZŠ Starý Plzenec, fotbalové hřiště St. Plzenec + ZŠ Štáhlavy
10:00 – 10:45	Filip Gregoriades - ZŠ Nezvěstice 2. st
do 11:30	ZKO Starý Plzenec - Kynologický klub, ZŠ MŠ Starý Plzenec + ZŠ Štáhlavy

pátek 8.9.

9:00 – 12:00	SDH Starý Plzenec - Smetanova proluka
9:00	ZŠ + MŠ Starý Plzenec 1st.
10:00	ZŠ MŠ Sedlec
11:00	ZŠ Nezvěstice + ZŠ starý Plzenec 2. stupeň

Odpolední program pro veřejnost

pondělí 4.9.

17:00 – 18:00	TJ Spartak Sedlec - rychlostní kanoistika ukázky sportu, Sedlecký rybník
18:00 – 19:00	Kruhový trénink - otevřený trénink Sokolovna
18:00 – 19:00	TABATA - tělocvična Sedlec

úterý 5.9.

15:00 – 18:00	Judo Dragons - veřejný trénink, Lidák
16:00 – 18:00	Házená Bohemia Sekt Starý Plzenec - veřejný trénink, Sokolovna
16:30 – 18:00	TJ Spartak Sedlec - rychlostní kanoistika ukázka tréninku mládeže, Sedlecký rybník

středa 6.9.

14:30 – 16:00	YMCA - Sportovní Lukostřelba, konec Havlenovy ulice (směr pod přírodním divadlem)
15:30 – 17:00	YMCA - Sportovní Gymnastika, Sokolovna
16:00 – 18:00	TJ Sokol Starý Plzenec - stolní tenis veřejný trénink, Sokolovna
18:00 – 19:00	Jóga Starý Plzenec - veřejný trénink, Sokolovna

čtvrtek 7.9.

16:00 – 18:00	TJ Spartak Sedlec – tenis veřejný trénink, kurty Sedlec
16:00 – 18:00	Házená Bohemia Sekt Starý Plzenec - veřejný trénink, Sokolovna
16:30 – 18:00	TJ Spartak Sedlec - rychlostní kanoistika - veřejný trénink (převlečení a boty na běhání s sebou), Sedlecký rybník

pátek 8.9.

16:00 – 18:00	TJ Spartak Sedlec - tenis veřejný trénink, kurty Sedlec
16:00 – 18:00	SDH Sedlec - veřejný trénink, hasičárna Sedlec