

Jídelníček

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Pondělí 27.1.2020

- Přesnídávka** jogurt s müsli, mandarinka, bílá káva, čaj (A: 01a,01d,07,08a)
Polévka starotáborská luštěninová (A: 09)
Oběd zapečené filety se smetanou a sýrem, šťouchané brambory, červená řepa, mléko, čaj (A: 04,07)
Svačina sýrovobylinková pomazánka, chléb, čínské zelí, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 28.1.2020

- Přesnídávka** tvarohová pomazánka s koprem, chléb, banán, mléko, čaj
Polévka kmínová (A: 01a,03)
Oběd kuřecí prsa na paprice, kynuté knedlíky, mléko, ovocný mošt, voda (A: 01a,03,07)
Svačina sójová houska s máslem, mrkev, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,06,07)

Středa 29.1.2020

- Přesnídávka** míchané vejce, chléb, kiwi, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Polévka bramborová s paprikou (A: 01a)
Oběd zeleninové rizoto se sýrem, ovocný kompot, kakao, čaj (A: 07)
Svačina cizrnová pomazánka, chléb, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 30.1.2020

- Přesnídávka** pomazánka z rybiček v tomatě, salátová okurka, čaj s citrónem (A: 01a,01b,04,07)
Polévka hovězí vývar s drobením (A: 01a,03,09)
Oběd hovězí maso vařené, dušená zelenina, vařené brambory, mléko, voda se šťávou (A: 01a,07,09)
Svačina vanilkový termix, knuspi, jablko, mléko, voda se šťávou (A: 01,07)

Pátek 31.1.2020

- Přesnídávka** obložený chlebiček se šunkou, rajče, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka kedlubnová (A: 01a,07)
Oběd těstoviny s vepřovým masem a zelím, čaj (A: 01a,07)
Svačina palačinky s džemem, pomeranč, kakao, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

