

Jídelníček

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Pondělí 13.1.2020

- Přesnídávka** cereálie s mlékem, mandarinka, ovocný čaj (A: 01a,01c,06,07)
Polévka špenátová (A: 01a,07)
Oběd losos pečený na másle, bramborová kaše, přílohová zelenina, mléko, voda se šťávou (A: 04,07)
Svačina tvarohová pomazánka s kapií, chléb, rajče, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,07)

Úterý 14.1.2020

- Přesnídávka** vajíčková pomazánka, chléb, ledový salát, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Polévka fazolová bílá (A: 01a,07)
Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, kakao, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina celozrnný rohlík s máslem, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Středa 15.1.2020

- Přesnídávka** topinky s česnekem, hruška, čaj s citrónem (A: 01a,01b,07)
Polévka hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01a,03,09)
Oběd vepřová kýta na žampionech, dušená rýže, jogurt, mléko, čaj (A: 01a)
Svačina pomazánka ze syra žervé, chléb, paprika, bílá káva, voda se šťávou (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 16.1.2020

- Přesnídávka** šlehaný tvaroh, banán, kakao, čaj (A: 07)
Polévka zelňačka (A: 01a)
Oběd kuře alá bažant, vařené brambory, bílá káva, voda s citrónem (A: 07)
Svačina tuňáková pomazánka, chléb, salátová okurka, ovocný čaj (A: 01a,01b,04,07)

Pátek 17.1.2020

- Přesnídávka** čočková pomazánka, chléb, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka brokolicová s vejci (A: 01a,03)
Oběd hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny, mléko, čaj (A: 01a)
Svačina slaný koláč se šunkou, sýrem a rajčaty, kiwi, mléko, voda se šťávou (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

