

Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020

Pondělí 6.1.2020

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka, knuspi, jablko, mléko, čaj (A: 01)
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
Oběd přírodní kuřecí řízek, MŠ - vařené/ ZŠ - opečené brambory, hrášek, mléko, ovocný džus, voda (A: 01a,07)
Svačina švédská pomazánka, chléb, mrkev, čaj s citrónem (A: 01a,01b,04,07)

Úterý 7.1.2020

- Přesnídávka** tvarohová pomazánka se šunkou, chléb, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka kulajda (A: 01a,03,07)
Oběd čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, rohlík, kakao, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a džemem, hroznové víno, bílá káva, voda se šťávou (A: 01a,01b,07)

Středa 8.1.2020

- Přesnídávka** ovocný jogurt, banán, kakao, čaj (A: 07)
Polévka z rybího filé (A: 01a,04,09)
Oběd vepřová kýta na kari, dušená rýže, ovoce, mléko, voda se šťávou (A: 01a)
Svačina jarní pomazánka s ředkvičkami, žitný chléb, rajče, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 9.1.2020

- Přesnídávka** celerová pomazánka, chléb, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07,09)
Polévka drůbeží s brokolicí (A: 01a)
Oběd králík pečený na zelenině, sřouchané brambory, bílá káva, čaj (A: 07)
Svačina rohlík s lučinou, jablko, mléko, voda se šťávou (A: 01a,07)

Pátek 10.1.2020

- Přesnídávka** chléb s máslem, krájené vejce, pomeranč, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)
Polévka dýňová (A: 07)
Oběd hovězí maso na smetaně, kynuté knedlíky, mléko, čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina sýrová pomazánka, chléb, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

