

# Jídelníček



od 17.02.2020 do 21.02.2020

## Pondělí 17.2.2020

**Přesnídávka** topinky s česnekem, paprika, čaj s citrónem (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** rybí (A: 01a,09)  
**Oběd** krutí mexický guláš, těstoviny, šlehaný tvaroh, mléko, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** ovocný jogurt, knuspi, hruška, bílá káva, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 18.2.2020

**Přesnídávka** drožděvá pomazánka, chléb, mandarinka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** hrstková (A: 09)  
**Oběd** žemlovka s jablky, horká čokoláda, čaj (A: 01a,07)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a pažitkou, salátová okurka, mléko, čaj  
c (A: 01)

## Středa 19.2.2020

**Přesnídávka** pomazánka z rybiho filé, chléb, pomeranč, ovocný čaj (A: 01a,01b,04)  
**Polévka** rajská s písmenky (A: 01a)  
**Oběd** hovězí přírodní pečeně, ZŠ- opečené brambory/ MŠ-vařené brambory, paprika,  
mléko, voda s pomerančem (A: 01a,07)  
**Svačina** sójová houska se sýrem žervé, mrkev, mléko, voda s pomerančem (A:  
01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 20.2.2020

**Přesnídávka** vanilkový pudink s piškoty, kiwi, kakao, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** smetanová česnečka (A: 01a,07)  
**Oběd** milánské fazole, rohlík, mléko, čaj (A: 01a)  
**Svačina** jarní pomazánka s ředkvičkami, chléb, rajče, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Pátek 21.2.2020

**Přesnídávka** chléb s máslem, krájený sýr, ledový salát, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** frankfurtská (A: 01a)  
**Oběd** vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, bílá káva, voda s citrónem (A: 01a,07)  
**Svačina** tvarohová pomazánka se šunkou, chléb, jablko, mléko, voda s citrónem (A:  
01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby		

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.