

# *Fidelníček*

od 20.01.2020 do 24.01.2020

## **Pondělí 20.1.2020**

<b>Přesnídávka</b>	vanilkový pudink s piškoty, hruška, kakao, čaj (A: 01a,03,07)
<b>Polévka</b>	čočková
<b>Oběd</b>	kuřecí směs se zeleninou, opečené brambory, mléko, ovocná šťáva (A: 01a)
<b>Svačina</b>	mrkvová pomazánka, chléb, rajče, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,07)

## **Úterý 21.1.2020**

<b>Přesnídávka</b>	drožděvá pomazánka, chléb, mandarinka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)
<b>Polévka</b>	kroupová česnečka (A: 01c)
<b>Oběd</b>	těstoviny s rajčatovým ragù a sýrem, kokosové řezy, kakao, čaj (A: 01a,03,07)
<b>Svačina</b>	rohlík s lučinou, ředkev, mléko, čaj (A: 01a,07)

## **Středa 22.1.2020**

<b>Přesnídávka</b>	obložený chléb se sýrem, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
<b>Polévka</b>	cuketová (A: 07)
<b>Oběd</b>	smažený karbanátek, vařené brambory, okurkový salát, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
<b>Svačina</b>	tvářohová pomazánka s vejci, chléb, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)

## **Čtvrtek 23.1.2020**

<b>Přesnídávka</b>	chléb s nutellou, banán, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,06,07,08b)
<b>Polévka</b>	květáková (A: 01a,03)
<b>Oběd</b>	maďarský guláš, dušená rýže, ovoce, mléko, voda s pomerančem (A: 01a)
<b>Svačina</b>	lososová pěna, chléb, čínské zelí, čaj (A: 01a,01b,04,07)

## **Pátek 24.1.2020**

<b>Přesnídávka</b>	sýrová pomazánka s česnekem, chléb, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
<b>Polévka</b>	kuřecí vývar s bulgurem (A: 01a,09)
<b>Oběd</b>	vepřové výpečky, zelí, kynuté knedlíky, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
<b>Svačina</b>	krémové žervé s ovocem, mléko, voda se šťávou (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.