

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

- přesnídávka** fazolová pomazánka, chléb, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
polévka dýňová (A: 07)
oběd smažené filé, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A: 01a,03,04,07)
svačina celozrnný rohlík s máslem, mrkev, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,11)

Úterý 7.11.2023

- přesnídávka** topinky s česnekem, hruška, čaj s citrónem (A: 01a,07)
polévka kuřecí vývar s bulgurem (A: 01a,09)
oběd segedínský guláš, kynuté knedlíky, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)
svačina pomazánka z makrely, chléb, paprika, ovocný čaj (A: 01a,01b,04,07)

Středa 8.11.2023

- přesnídávka** šlehaný tvaroh, kukuřičné lupínky, banán, mléko, ovocný čaj (A: 01c,07)
polévka kmínová (A: 01a,03,07)
oběd hovězí pečeně, opečené brambory, čerstvá zelenina, čaj (A: 01a,07)
svačina sýrová pomazánka s kapií, chléb, ledový salát, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 9.11.2023

- přesnídávka** chléb se sýrem žervé, rajče, kakao, čaj (A: 01a,01b,07)
polévka hrachová
oběd kynuté buchty s tvarohem a povidly, čaj (A: 01a,03,07,12)
svačina vajíčková pomazánka, chléb, hroznové víno, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,03,07)

Pátek 10.11.2023

- přesnídávka** tvarohová pomazánka se šunkou, toustový chléb, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01a,07)
polévka frankfurtská (A: 01a)
oběd kuřecí rizoto se sýrem, ochucené mléko, čaj (A: 07)
svačina pudinkový závin, mandarinka, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

