

# Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

## Pondělí 30.9.2024

- přesnídávka** sýrová pomazánka s česnekem, chléb, paprika, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**oběd** fazole chilli con carne, rohlík, čaj (A: 01a)  
**svačina** domácí perník, jablko, kakao, čaj (A: 01a,03,07)

## Úterý 1.10.2024

- přesnídávka** cizrnová pomazánka, chléb, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)  
**polévka** celerová (A: 01a,07,09)  
**oběd** gratinované brambory se smetanou a sýrem, ovocný kompot, čaj (A: 07)  
**svačina** míchané vejce, chléb, rajče, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,03,07)

## Středa 2.10.2024

- přesnídávka** ovocná miska s jogurtem, bílá káva, čaj (A: 01b,01c,07)  
**polévka** krůtí vývar s bulgurem (A: 01a,09)  
**oběd** polpety v rajské omáčce, těstoviny, ovoce, čaj (A: 01a,03,07)  
**svačina** šunková pěna, chléb, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 3.10.2024

- přesnídávka** rybičková pomazánka, chléb, hroznové víno, ovocný čaj (A: 01a,01b,04,07)  
**polévka** z červené čočky  
**oběd** králík pečený na česneku, špenát, bramborové knedlíky, čaj (A: 01a)  
**svačina** cerea houska s pomazánkovým máslem, ředkvičky, mléko, voda se šťávou (A: 01a,01b,01d,06,07,11)

## Pátek 4.10.2024

- přesnídávka** tvarohová pomazánka s vejci, chléb, mandarinka, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** krkonošská zelňačka (A: 01a,07)  
**oběd** vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, čaj (A: 01a)  
**svačina** sýrový sandwich, ledový salát, mléko, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Podrobné informace o alergenech u vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.

